**Календарный учебный график дополнительной общеобразовательной программы «Юные туристы»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NN | месяц | Форма занятия | Количество часов | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля |
| 1 | сентябрь | лекция | 3 | Введение. Инструктаж по ТБ | Каб.7 |  |
| 2 | сентябрь | лекция | 3 | Основы безопасности жизнедеятельности | Каб.7 |  |
| 3 | сентябрь | беседа | 3 | Природного края и его история | Каб.7 | опрос |
| 4 | сентябрь | лекция | 3 | Охрана природы | Каб.7 |  |
| 5 | сентябрь | практические занятия. | 3 | Ведение путевых заметок | Каб.7 | Путевой дневник |
| 6 | сентябрь | практические занятия. | 3 | Организация и подготовка похода | Каб.7 | Оценка прак. навыков |
| 7 | сентябрь | Комбинированный | 3 | Определение цели и района похода | Каб.7 | Оценка прак. навыков |
| 8 | сентябрь | практические занятия.. | 3 | Разработка маршрута | Каб.7 | Прак. зан. |
| 9 | октябрь | практические занятия.. | 3 | Оформление походной документации | Каб.7 | Прак.зан. |
| 10 | октябрь | практические занятия. | 3 | Организация и проведение похода | Каб.7 | Выход на маршрут |
| 11 | октябрь | Лекция  | 3 | Движение по маршруту, нормы переходов | Каб.7 | вопросы |
| 12 | октябрь | Беседа  | 3 | Движение по лесу | Каб.7 | вопросы |
| 13 | октябрь | Беседа  | 3 | Движение по равнине, темп, режим , строй.. | Каб.7 | вопросы |
| 14 | октябрь | Беседа  | 3 | Движение на склонах | Каб.7 | вопросы |
| 15 | октябрь | практические занятия. | 3 | Движение по заболоченной местности | Каб.7 |  |
| 16 | октябрь | лекция | 3 | Обеспечение безопасности. Дисциплина. | Каб.7 |  |
| 17 | ноябрь | рассказ | 3 | Правила поведения в лесу | Каб.7 | вопросы |
| 18 | ноябрь | семинар | 3 | Подведение итогов похода | Каб.7 | семинар |
| 19 | ноябрь | практические занятия | 3 | Составление отчета | Каб.7 | практические занятия. |
| 20 | ноябрь | практические занятия. | 3 | Оформление отчета | Каб.7 | Прак. зан. |
| 21 | ноябрь | практические занятия. | 3 | Ориентирование в походе | Каб.7 | вопросы |
| 22 | ноябрь | практические занятия. | 3 | Устройство и типы компасов | Каб.7 | Игра «Найди друга» |
| 23 | ноябрь | Лекция  | 3 | Азимут | Каб.7 | кроссворд |
| 24 | ноябрь | Беседа  | 3 | Масштаб | Каб.7 | вопросы |
| 25 | декабрь | Беседа  | 3 | Определение крутизны склона | Каб.7 | практические занятия. |
| 26 | декабрь | Беседа  | 3 | Определение сторон горизонта | Каб.7 | Оценка прак. занятий |
| 27 | декабрь | практические занятия. | 3 | Топографическая подготовка | Каб.7 | вопросы |
| 28 | декабрь | лекция | 3 | Знакомство с топографической картой | Каб.7 | вопросы |
| 29 | декабрь | рассказ | 3 | Маршрутная топографическая сьемка | Каб.7 |  |
| 30 | декабрь | семинар | 3 | Маршрутная сьемка парка «Слава» | Каб.7 | Сьёмка местности |
| 31 | декабрь | практические занятия. | 3 | Физическая подготовка туриста | Каб.7 |  |
| 32 | декабрь | практические занятия. | 3 | Общее туристическое снаряжение | Каб.7 | вопросы |
| 33 | январь | практические занятия. | 3 | Туристическое снаряжение | Каб.7 | практические занятия. |
| 34 | январь | практические занятия. | 3 | Групповое и личное снаряжение  | Каб.7 | Укладка рюкзака |
| 35 | январь | Лекция  | 3 |  Уход за снаряжением и его ремонт | Каб.7 | практические занятия. |
| 36 | январь | Беседа  | 3 | Костровое хозяйство | Каб.7 | Вопросы виды костров |
| 37 | январь | Беседа  | 3 | Туристический быт  | Каб.7 | вопросы |
| 38 | январь | Беседа  | 3 | Выбор места для дневного привала | Каб.7 | Игра «привал» |
| 39 | январь | практические занятия. | 3 | Планирование лагеря | Каб.7 | вопросы |
| 40 | январь | лекция | 3 | Выбор и заготовка топлива | Каб.7 | практические занятия. |
| 41 | февраль | рассказ | 3 | Охрана природы в походе | Каб.7 |  |
| 42 | февраль | семинар | 3 | Питание в походе | Каб.7 | Составление меню |
| 43 | Февраль | практические занятия. | 3 | Выбор и обеззараживание воды | Каб.7 | вопросы |
| 44 | Февраль | практические занятия | 3 | Гигиена туриста | Каб.7 | вопросы |
| 45 | Февраль | практические занятия | 3 | Личная гигиена туриста | Каб.7 | вопросы |
| 46 | Февраль | практические занятия. | 3 | Купание в походе | Каб.7 | Первая помощь |
| 47 | Февраль | Лекция  | 3 | Содержание походной аптечки | Каб.7 | кроссворд |
| 48 | Февраль | Беседа  | 3 | Транспортировка пострадавшего различными способами | Каб.7 | практические занятия, вязка носилок |
| 49 | март | Беседа  | 3 | Вязка узлов | Каб.7 | Вязка узлов |
| 50 | Март | Беседа  | 3 | Маркированный маршрут | Каб.7 | вопросы |
| 51 | Март | практические занятия. | 3 | Полоса препятствий | Каб.7 |  |
| 52 | Март | лекция | 3 | Преодоление препятствий | Каб.7 | практические занятия. |
| 53 | Март | рассказ | 3 | Траверс склона | Каб.7 | практические занятия. |
| 54 | Март | семинар | 3 | Прохождение болот | Каб.7 | вопросы |
| 55 | Март | практические занятия. | 3 | Подготовка ктур слету школьников | Каб.7 | вопросы |
| 56 | март | практические занятия. | 3 | Топографические знаки на спортивных картах | Каб.7 | Игра Условные знаки |
| 57 | апрель | практические занятия. | 3 | Условные знаки гидрологии | Каб.7 | Игра Условные знаки |
| 58 | Апрель | практические занятия. | 3 | Условные знаки местности | Каб.7 | Игра Условные знаки |
| 59 | апрель | Лекция  | 3 | Условные знаки растительности | Каб.7 | Игра Условные апрель знаки |
| 60 | Апрель | Беседа  | 3 | Ориентирование по спортивным картам | Каб.7 | вопросы |
| 61 | Апрель | Беседа  | 3 | Определение азимута на местности и по карте | Каб.7 | практические занятия. |
| 62 | Апрель | Беседа  | 3 | Вязка узлов ( булинь, брам-шкотовый и др.) | Каб.7 | практические занятия. |
| 63 | Апрель | практические занятия. | 3 | Маркированный маршрут | Каб.7 |  |
| 64 | апрель | лекция | 3 | Движение по легенде | Каб.7 | вопросы |
| 65 | май | рассказ | 3 | Азимутальный ход | Каб.7 |  |
| 66 | Май | семинар | 3 | Прохождение по бревну с перилами | Каб.7 | На местности |
| 67 | Май | практические занятия. | 3 | Прохождение по бревну без перил | Каб.7 | На местности |
| 68 | Май | практические занятия. | 3 | Укладка бревна | Каб.7 | На местности |
| 69 | Май | практические занятия. | 3 | Навесная переправа по натянутым судейским перилам | Каб.7 | На местности |
| 70 | Май | практические занятия. | 3 | Ритм и скорость движения величина переходов | Каб.7 | вопросы |
| 71 | Май | Лекция  | 3 | Место руководителя в строю группы | Каб.7 | вопросы |
| 72 | май | практические занятия. | 3 |  Распорядок дня. Выбор времени суток для движения | Каб.7 | вопросы |
| 73 | июль | практические занятия. | 3 | Техника движения по болотам |  парк «Слава» | На местности |
| 74 | Июль | практические занятия. | 3 | Техника движения по осыпям и моренам |  район лыжной базы | вопросы |
| 75 | Июль | практические занятия. | 3 | Особенности переправ через таежные и горные реки | парк Гагарина | На местности |
| 76 | Июль | лекция | 3 | Виды переправ: в брод, с шестом, «Стенкой и др.» |  парк Гагарина | вопросы |
| 77 | Июль | рассказ | 3 | Судейство соревнований по технике пешеходного туризма | парк Гагарина  | вопросы |
| 78 | Июль | семинар | 3 | Судейство технической дистанции |  парк Гагарина | вопросы |
| 79 | июль | практические занятия. | 3 | Судейство контрольно-туристического маршрута |  район лыжной базы | вопросы |
| 80 | август | практические занятия. | 3 | Подготовка к летним многодневным походам и подготовка к республиканским соревнованиям по школе безопасности  |  район лыжной базы | На местности |
| 81 | Август | практические занятия. | 3 | Полоса препятствий | район лыжной базы | На местности |
| 82 | Август | практические занятия. | 3 | Полоса препятствий |  район лыжной базы | На местности |
| 83 | август |  | 3 | Полоса препятствий |  район лыжной базы | На местности |
| 84 | август |  | 3 | Полоса препятствий |  район лыжной базы | На местности |