 

**ВНИМАНИЕ!**

# Вдыхание токсических газов бытовой химии вызывает наркотическую зависи- мость.

* Сниффинг приводит к снижению внима- ния, ухудшению памяти, потере интеллек- та.

# Даже однократное вдыхание токсических углеводородных газов может привести к смерти!

## Государственное бюджетное учреждение здравоохранения

**«Московский научно-практический центр наркологии Департамента**

## здравоохранения города Москвы» narcologos.ru

ул. Люблинская, д. 37/1 Горячая линия: +7 (495) 709-64-04

Многоканальный телефон:

+7 (495) 660-20-56

Отделение первичной профилактики Центра профилактики зависимого поведения (филиал)

ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 6

+7 (499) 150-06-64

Осторожно!

Сниффинг



**что нужно знать, чтобы не стать жертвой обмана**

### Сниффинг – форма токсикомании

СНИФФИНГ – форма токсикомании, намеренное вдыхание паров химических соединений газов (бутан, изобутан и пропан), используемых в бытовых приборах (например, в газовых зажигалках), иногда других летучих веществ быто- вой химии.

Сниффинг представляет угрозу для жизни, здоровья и безо- пасности детей и подростков, приводит к необратимым изменениям во всех системах и органах человека, вызывает психофизическую зависимость от токсических веществ.



### Отравляющее действие токсических веществ!

Летучие химические вещества очень токсичны. Газ, исполь- зуемый в бытовых изделиях, оказывает на человека отрав- ляющее действие: приводит к спутанности сознания, пора- жению внутренних органов, может стать причиной внезап- ной смерти.

### Что происходит с организмом?

Опасность летучих токсических веществ заключается в том, что они попадают в легкие, а затем в кровь, минуя желу- дочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться. С током крови токсические вещества поступают в головной мозг.

При этом газ «выдавливает» из легких кислород, начинает- ся кислородное голодание, которое влечет за собой голово- кружение, помутнение сознания. Чем сильнее интоксикация организма, тем сильнее последствия: гипоксия, галлюцина- ции, потеря сознания, рвота.

Прямое токсическое действие на центральную нервную систему приводит к нарушению координирующей роли структур головного мозга, параличу дыхательного и сосу- додвигательного центров, развитию жизнеугрожающих сердечных аритмий.

Вдыхание паров бытовой химии приводит к хроническим головным болям, нарушениям внимания, памяти, мышле- ния. Развиваются депрессивные состояния с выраженной агрессией и раздражительностью. Происходит остановка физического и психического развития, в дальнейшем – пол- ная деградация личности. Стремительно утрачивается спо- собность к обучению, снижается интеллект, разрушаются прежние социальные связи. Формируется тяжелая токсиче- ская зависимость.

Страдает физическое здоровье: появляются мышечный тремор, шаткость походки, нарушения сердечно-сосудистой деятельности, развиваются хронические заболевания орга- нов дыхания, нарушаются функции почек и печени.

**СНИФФИНГ ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ!**



### Внешние признаки сниффинга

* + в личных вещах: баллончики, зажигалки, бутылки, клей;
	+ отёчность лица, покраснение глаз;
	+ раздражение и покраснение области рта, носа, слизи- стых верхних дыхательных путей;
	+ осиплость голоса, кашель;
	+ слабость, головная боль, тошнота и рвота;
	+ потеря прежних интересов;
	+ изменение круга общения;
	+ нарушения высших корковых функций (память, вни- мание, интеллект);
	+ расстройства поведения: лживость, скрытность, прогулы;
	+ эмоциональные расстройства: агрессивность, раздражительность, конфликтность.

### Первая помощь при отравлении

Человек, находящийся в состоянии интоксикации, пред- ставляет угрозу для себя и окружающих.

Состояние одурманивания летучими органическими веще- ствами может сопровождаться психомоторным возбужде- нием или двигательной заторможенностью, галлюцинация- ми, нарушением сознания, ориентировки во времени, месте и пространстве. Нарушается координация движений, утра- чивается возможность целенаправленных действий.

Поэтому важно обезопасить человека, находящегося в со- стоянии одурманивания: убрать колющие и режущие пред- меты, обеспечить покой и свободный доступ свежего воз- духа!



**Необходим безотлагательный вызов скорой медицинской помощи**

**Только врач может определить тактику при отравлении токсическими веществами!**