**Учебный план**

**по программе «Юные туристы»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Название темы раздела | Количество часов | | | Форма аттестации и контроля |
|  | всего | теория | практика |
| 1 | **Введение. Инструктаж по ТБ** | 6 | **6** |  |  |
| 3 | **Природного края и его история** | 9 | **6** | **3** | лекция |
| 6 | **Организация и подготовка похода** | 42 | 13 | 29 | оценка практических.навыков |
|  | **Топографическая подготовка** | 30 | 13 | 17 |  |
| 4 | **Физическая подготовка туриста** | 3 | 1 | 2 | Вопросы, офп |
| 5 | **Общее туристическое снаряжение** | 15 | 3 | 12 |  |
| 6 | **Туристический быт** | 30 | 24 | 6 | игра «привал» |
|  | **Содержание походной аптечки** | 6 | 3 | 3 | вязка носилок |
| 51 | **Полоса препятствий** | 78 | 30 | 48 | практические занятия. |
| 77 | **Судейство соревнований по технике пешеходного туризма** | 15 | 3 |  | вопросы |
| 80 | **Подготовка к летним многодневным походам и подготовка к республиканским соревнованиям по школе безопасности** | 3 | 2 | 1 | на местности |
|  | всего | 216 |  |  |  |