**Учебный план дополнительной общеобразовательной программы «Юные туристы»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Название темы раздела | Количество часов | | | Форма аттестации и контроля |
|  | всего | теория | практика |
| 1 | **Введение. Инструктаж по ТБ** | 6 | **6** |  |  |
| 2 | **Природного края и его история** | 9 | **6** | **3** | лекция |
| 3 | **Организация и подготовка похода** | 42 | 13 | 29 | оценка практических навыков |
| 4 | **Топографическая подготовка** | 30 | 13 | 17 |  |
| 5 | **Физическая подготовка туриста** | 3 | 1 | 2 | Вопросы, офп. |
| 6 | **Общее туристическое снаряжение** | 15 | 3 | 12 |  |
| 7 | **Туристический быт** | 30 | 24 | 6 | игра «привал» |
| 8 | **Содержание походной аптечки** | 6 | 3 | 3 | вязка носилок |
| 9 | **Полоса препятствий** | 78 | 30 | 48 | практические занятия. |
| 10 | **Судейство соревнований по технике пешеходного туризма** | 15 | 3 |  | вопросы |
| 11 | **Подготовка к летним многодневным походам и подготовка к республиканским соревнованиям по школе безопасности** | 18 | 2 | 34 | на местности |
|  | **Итого** | 252 | 104 | 148 |  |